

Консультация для родителей

«Игры для детей раннего возраста»

Уважаемые родители, предлагаем вашему вниманию игры, которые проводятся в детском саду. А главное, в них можно играть в домашних условиях и на прогулке.

Подвижные игры

Подвижные игры детей раннего возраста - неотъемлемая часть их всеобщего физического развития.

Игра «Беги ко мне!»

Цель: Умение ориентироваться в пространстве, укрепление мышц туловища и ног, развитие двигательной активности.

Ход игры: Ребенок отходит на небольшое расстояние. Взрослый встает напротив ребенка, на противоположной стороне. Он обращается к ребенку и говорит: «Беги ко мне!», при этом манит его рукой.

Когда прибегает ребенок, взрослый обнимает его и говорит: «Прибежал, прибежал! Ну, теперь беги назад!»

Игра повторяется несколько раз.



Игра «**Лови меня!**»

Цель: Развитие координации движений, умения ориентироваться в пространстве.

Ход игры: Взрослый, убегая от ребенка, предлагает поймать его. Ребенок пытается догнать взрослого, а тот убегает. После того как ребенок поймет смысл игры, он убегает от взрослого, а тот становится водящим. Игра повторяется несколько раз, чередуясь с отдыхом.

Игра с погремушкой «**Тихо-громко**»

Цель: Обучение навыку тихой и громкой игры.

Ход игры: Взрослый показывает, как тихо звенеть погремушкой, проговаривая «тихо-тихо, тихо-тихо», так же должен играть и ребенок. После взрослый звенит громче, проговаривая «громко-громко, громко-громко», тогда ребенок должен сильнее греметь погремушкой.



Игра с платком «**Прятки**»

Для игры используется обычный носовой платок, полотенце, шарф.

Цель: Знакомство с частями тела.

Ход игры: Познакомить ребенка с правилами игры можно на собственном примере. Накройте свою или его ладошку платком со словами: – Ой, а куда спряталась рука? – Поднимите платок. – Вот она.

Накрывайте платком разные части тела: голову, ногу, живот, глаза.