

Игры с водой в летний период



Настало лето - замечательное время года!
Можно играть на воздухе, закаляться, в
полной мере используя неисчерпаемые
возможности природных факторов: свежего
воздуха, солнечных лучей и воды.

Польза игр с водой для детей дошкольного возраста:

- игры с водой развивают моторику, координацию движений и зрение;
- вода способствует релаксации и расслаблению;
- игры с водой поднимают настроение, способствуют снятию напряжения.
- в процессе игр у детей развиваются тактильные ощущения.

«Барсук и дети»

Выбирается «барсук» (барсуков может быть два), он спит в норке, в руках у него «брызгалка». Дети идут к нему с противоположной стороны площадки со словами:

Хоть и жарко, хоть и зной,
Занят весь народ лесной.

Лишь барсук - лентяй изрядный -
Сладко спит в норе прохладной.

Эй, барсук, не спи - вставай!

Всех ребяток поливай!

Барсук просыпается и брызгает водой на детей.

Таня «брызгалку» нашла

Дети ходят по кругу, одна девочка - в центре. Она выполняет движения, соответствующие словам, которые произносят дети:

По дорожке Таня шла,
Таня «брызгалку» нашла.

Стала Таня выбирать,
Кому «брызгалку» отдать.

Солнце, воздух, луг, цветы,
Брызгать деток будешь ты!

Таня передает «брызгалку» любому игроку из круга, тот брызгает водой на детей - они разбегаются.



«Крокодилы»

На площадке двумя линиями отмечают «речку» (достаточно широкую - метра три), там живут два крокодила. У каждого из них - «брызгалка». Дети должны перебраться через речку на другой берег. Они подходят к реке со словами:

Два веселых крокодила
В реке Нил спокойно жили.
Как увидели ребят -
Водой стали обливаться!
После этих слов ребята бегут
через речку, а крокодилы
пытаются обрызгать их водой.



«Рыболов»

Игры проводятся летом, в жаркую погоду, с детьми любой возрастной группы.

Оборудование: тазик с водой, набор для ловли рыбок(удочку и рыбок), разные легкие игрушки, сачком или ситечком, шарики разного цвета.

1 вариант. Нужно поймать золотую рыбку.

2 вариант. Загрузите в таз легкие игрушки, чтобы они плавали на поверхности, и дайте их выловить сачком или ситечком.

3 вариант. Загрузите в воду шарики разного цвета и попросите вылавливать шарики по Вашей команде, например: «Поймай красный шарик; красный и синий шарик; поймай 2 шарика;3 шарика»





Кораблики»

Оборудование: таз с водой или бассейн. В качестве корабликов могут выступать скорлупки от орехов, можно сделать парус этому кораблю. Детям предлагается запустить свой кораблик и дуть на него, чтобы он плыл по морю.

Ход игры:

Пускать кораблики из разного материала: кусочки пенопласта, травинки, перышки.

